

# KURSZUSAMMENFASSUNG

## KURSDetails

**Kurstitel:** Webinar: Psychische Erkrankungen verstehen und begleiten-Fallarbeit nach Ballint

**Kategorie:** Gesundheit

**Kursbeschreibung**

Wer mit psychisch kranken Menschen arbeitet, wird häufig mit Verhaltensweisen oder Symptomen konfrontiert, die fremd wirken und nur schwer zu verstehen sind.

Fachkräfte können durch ihre verstehende Haltung und durch alltagsstabilisierende Angebote den individuellen Genesungsprozess konstruktiv begleiten und die Selbstmanagementfähigkeiten psychisch erkrankter Menschen stärken.

Dieses Seminar vermittelt Hintergrundwissen zur Logik psychischer Erkrankungen und dazu, welche Bedingungen die Genesung günstig beeinflussen. Nach einem Theorieinput zu den wesentlichsten psychischen Erkrankungen werden mittels der Fallarbeit in Anlehnung an Balint wirksame Unterstützungsmöglichkeiten und hilfreiche Selbstmanagementstrategien erarbeitet.

Dieses Webinar wird über Zoom abgehalten. Die notwendigen Informationen finden Sie hier: <https://www.vhsktn.at/infosnews/detail/vhs-online-kurse-wie-funktioniert-der-zugang-zu-einem-zoom-meeting>

Den Link zum virtuellen Kursraum bekommen Sie vor Kursbeginn per E-Mail zugesandt. Bitte überprüfen Sie ggf. auch Ihren Spam-Ordner.

Bildquelle: AdobeStock

## **Kompetenzen**

**Trainer/Trainerin:** Mag.a Monika Ofner, MA

**Format:** Webinar